

COMITÉ ANCIANATO SANTA TERESA DE BRUSELAS
NIT 813005081-9



NIT. 813.005.081-9

**INFORME DEL CONVENIO DE
COLABORACIÓN N° 023 DE 2023 CELEBRADO
ENTRE EL MUNICIPIO DE PITALITO Y EL
COMITÉ ANCIANATO SANTA TERESA DE
BRUSELAS**

COMITÉ ANCIANATO SANTA TERESA DE BRUSELAS
NIT 813005081-9

Pitalito, diciembre de 2023.

Doctora

MARTHA CECILIA RESTREPO VELÁSQUEZ

Secretaria de Gobierno E Inclusión

Social

Supervisor

**REFERENCIA: INFORME AL CONVENIO DE COLABORACIÓN N° 023 DE
2023.**

Cordial saludo.

Me permito anexar el Informe del convenio de colaboración N° 023 de 2023 celebrado entre el Municipio de Pitalito y el Comité Ancianato Santa Teresa de Bruselas, Informe de las actividades realizadas en el “Hogar Santa Teresa” del Centro Poblado de Bruselas.

Atentamente,



MANUEL AGUSTIN SANJUAN VARGAS

Representante Legal

Comité Ancianato Santa Teresa de Bruselas

COMITÉ ANCIANATO SANTA TERESA DE BRUSELAS

NIT 813005081-9



MISIÓN

El ancianato Santa Teresa es una entidad sin ánimo de lucro que proporciona albergue para la atención integral de personas ancianas abandonadas, brindándoles mediante una visión humanística con criterios cristianos y sociales, posibilidades de realizar su vida como individuos, a fin de que espiritual y físicamente, disfrute plena y libremente con autonomía y participación activa en un ambiente de hogar.

VISIÓN

El ancianato Santa Teresa pretende posicionarse en el futuro como el mejor centro de envejecimiento, mejorando la calidad de vida de los ancianos, mediante programas de educación, recreación, terapia ocupacional, fisioterapia, promoción y prevención en salud, apoyo espiritual, actividades artísticas y culturales, en espacios con las mejores características funcionales y ambientales posibles.

COMITÉ ANCIANATO SANTA TERESA DE BRUSELAS

NIT 813005081-9

INFORME GENERAL

1. Apoyar en la atención integral de los adultos mayores para mejorar las condiciones de vida de las personas de la tercera edad en condición de vulnerabilidad y en situación de indigencia o pobreza extrema que se atiendan en el ancianato Santa Teresa del centro poblado de Bruselas Huila, brindando alimentación, vestido, aseo, lavandería, cuidados de la salud física y mental, atención psicosocial, suministro de medicamentos, salud ocupacional, transporte y movilización, terapia ocupacional, recreación y ocupación del tiempo libre y en general, su debido cuidado.

EVIDENCIA

Registro fotográfico de cada una de las actividades.

ACTIVIDADES DESARROLLADAS:

- Brindar complemento alimentario (desayuno, refrigerio, almuerzo, onces, cena), adicional después del baño se les brinda un café o agua de panela como fuente calórica para iniciar el día.



COMITÉ ANCIANATO SANTA TERESA DE BRUSELAS

NIT 813005081-9

- Los auxiliares de enfermería pasan al comedor a todos los residentes del hogar para brindarles el desayuno, almuerzo y cena.



- El personal de apoyo ayuda a suministrar los alimentos a los adultos mayores, dado que la mayoría de ellos son totalmente dependientes y Adicional a las comidas (desayuno, almuerzo, cena y dos refrigerios) se le suministra según recomendación médica suplementos vitamínicos que contribuyan al bienestar de los residentes.



COMITÉ ANCIANATO SANTA TERESA DE BRUSELAS NIT 813005081-9

- Se realiza aseo general y se revisan las mesas de noche y camas de las habitaciones dos veces a la semana y así poder evitar la propagación de plagas debido que los adultos en muchas ocasiones guardan o esconden los alimentos.



COMITÉ ANCIANATO SANTA TERESA DE BRUSELAS

NIT 813005081-9

- Instalaciones de la cocina, menajes, utensilios, materia, prima parapreparación de alimentos.



COMITÉ ANCIANATO SANTA TERESA DE BRUSELAS

NIT 813005081-9

Cronograma de Actividades Cocina

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES DE LA COCINA								
	DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	
						pedido de mercado de grano	Pedido de mercado de plaza y carnes	
						MENU 6	MENU 7	
						1 Organizar y separar mercado de grano	2 Aseo neveras empaque y conservación de alimentos	
3		Preparación Pan casero	desinfección loza y utensilios		Preparación Pan casero	pedido de mercado de grano	Pedido de mercado de plaza y carnes	
	MENU 1	MENU 2	MENU 3	MENU 4	MENU 5	MENU 6	MENU 7	
	Preparación Pan casero	4	5 Aseo Lacena mercado	6 Aseo general cocina	7 Control de plagas y roedores	8 Organizar y separar mercado de grano	9 Aseo neveras empaque y conservación de alimentos	
10		Preparación Pan casero	desinfección loza y utensilios			pedido de mercado de grano	Pedido de mercado de plaza y carnes	
	MENU 1	MENU 2	MENU 3	MENU 4	MENU 5	MENU 6	MENU 7	
	Preparación Pan casero	11	12 Aseo de estufa	13 Aseo de Horno y latones	14 Preparación Pan casero	15 Organizar y separar mercado de grano	16 Aseo neveras empaque y conservación de alimentos	
17		Preparación Pan casero	desinfección loza y Utensilios			pedido de mercado de grano	Pedido de mercado de plaza y carnes	
	MENU 1	MENU 2	MENU 3	MENU 4	MENU 5	MENU 6	MENU 7	
	Preparación Pan casero	18	19 Aseo Lacena mercado	20 Aseo general cocina	21 Preparación Pan casero	22 Organizar y separar mercado de grano	23 Aseo neveras empaque y conservación de alimentos	
24		Preparación Pan casero	desinfección loza y utensilios		Preparación Pan casero	pedido de mercado de grano	Pedido de mercado de plaza y carnes	
	MENU 1	MENU 2	MENU 3	MENU 4	MENU 5	MENU 6	MENU 7	
	Preparación Pan casero	25	26 Aseo de Horno y latones	27 Aseo de estufa	28 Control de plagas y roedores Aseo de Horno	29 Organizar y separar mercado de grano	30 Aseo neveras empaque y conservación de alimentos	

COMITÉ ANCIANATO SANTA TERESA DE BRUSELAS

NIT 813005081-9

- El auxiliar de enfermería responsable del turno, debe organizar y entregar a cada uno de los residentes ropa limpia y organizada, día de por medio después de su baño.



- Día de por medio a cargo del auxiliar de lavandería se recoge Sabanas, cobijas, ropa y se lleva a lavandería. Las prendas usadas se clasifican en ropa contaminada y no contaminada, y se procede al lavado.



COMITÉ ANCIANATO SANTA TERESA DE BRUSELAS

NIT 813005081-9

- El hogar Santa Teresa cuenta con un cuarto de ropas donde cada residente tiene su armario en el que se organizan sus prendas de vestir y un estante para el calzado.



COMITÉ ANCIANATO SANTA TERESA DE BRUSELAS

NIT 813005081-9

- Se realiza el aseo diario en habitaciones de hombres, mujeres y aislamiento; baños, duchas, pasillos, comedor y patio central.



COMITÉ ANCIANATO SANTA TERESA DE BRUSELAS

NIT 813005081-9

- En consonancia con los principios de atención psicosocial, en el Comité Ancianato Santa Teresa de Bruselas se promueve activamente la comunicación de los residentes con sus seres queridos. Este proceso se realiza mediante la recepción de visitas de familiares, quienes, cumpliendo estrictamente con los protocolos de bioseguridad, comparte momentos significativos con los mayores. Además, se fomenta el contacto a través de llamadas y videollamadas, permitiendo así la conexión virtual con familiares y amigos. Esta estrategia no solo fortalece los lazos familiares, sino que también potencia las relaciones interpersonales dentro del ancianato, propiciando un ambiente propicio para el desarrollo de vínculos de amistad entre los residentes.



COMITÉ ANCIANATO SANTA TERESA DE BRUSELAS

NIT 813005081-9

- En el marco de la atención psicosocial, se reconoce la importancia de cultivar relaciones afectivas y sociales en la vida de los adultos mayores. La implementación de estas acciones busca no solo satisfacer necesidades emocionales y afectivas, sino también promover un envejecimiento activo y saludable. En el Comité Ancianato Santa Teresa de Bruselas, estamos comprometidos con el bienestar integral de nuestros residentes, asegurando que cada interacción, ya sea presencial o virtual, contribuya a la construcción de una red de apoyo emocional que enriquezca su calidad de vida y promueva su integración activa en la comunidad



COMITÉ ANCIANATO SANTA TERESA DE BRUSELAS NIT 813005081-9

- Actividades o prácticas que involucran la coordinación y estiramiento de todas las extremidades, con la participación activa de auxiliares de enfermería, residentes y la fisioterapeuta en el Hogar Santa Teresa de Bruselas.



COMITÉ ANCIANATO SANTA TERESA DE BRUSELAS NIT 813005081-9

- En el marco de nuestro compromiso con la salud física, mental y espiritual de nuestros residentes, implementamos acciones integrales que abarca diversas dimensiones. Desde el acondicionamiento físico, eucaristías, jornadas de peluquería, talleres pedagógicos para fortalecimiento de vínculos afectivos donde se involucran diferentes instituciones como la ESE Manuel Castro Tovar, la Estación de Policía de Bruselas, el SENA, la institución educativa Villa Fátima y La institución Educativa José Eustasio Rivera. Este enfoque holístico no solo busca mejorar la condición física, sino también fomentar el bienestar mental y emocional de nuestros adultos mayores. Valoramos la participación; un trabajo conjunto tiene como objetivo primordial buscar un bienestar integral, promoviendo una vejez activa, saludable y enriquecedora.



COMITÉ ANCIANATO SANTA TERESA DE BRUSELAS
NIT 813005081-9



COMITÉ ANCIANATO SANTA TERESA DE BRUSELAS
NIT 813005081-9



COMITÉ ANCIANATO SANTA TERESA DE BRUSELAS NIT 813005081-9

- Con la colaboración de Institución Educativa Villa Fátima y nuestro equipo se extiende a la creación de una huerta ecológica, una iniciativa que contribuye a nuestros esfuerzos en pro del desarrollo sostenible. Este enfoque busca no solo fortalecer los lazos intergeneracionales, sino también fomentar prácticas amigables con el medio ambiente para un futuro más sostenible.



COMITÉ ANCIANATO SANTA TERESA DE BRUSELAS

NIT 813005081-9

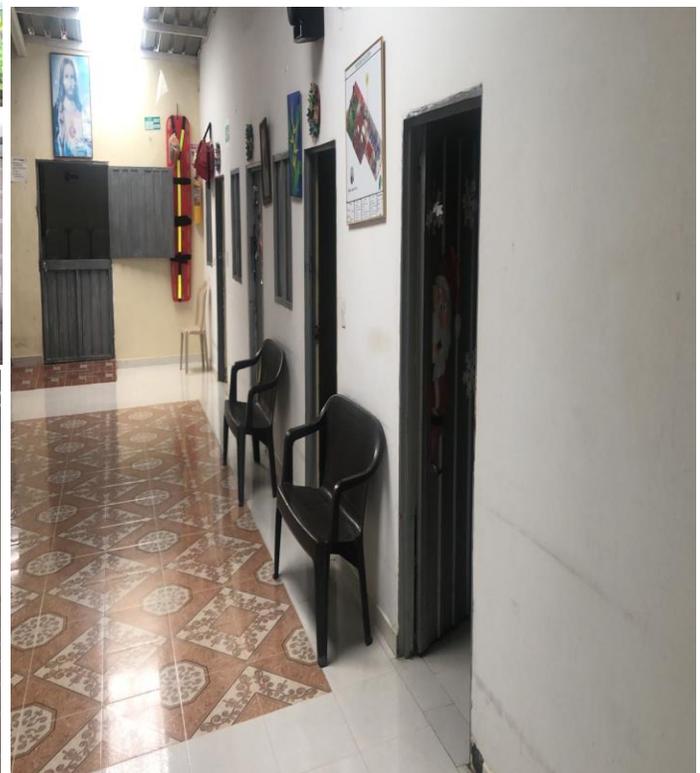
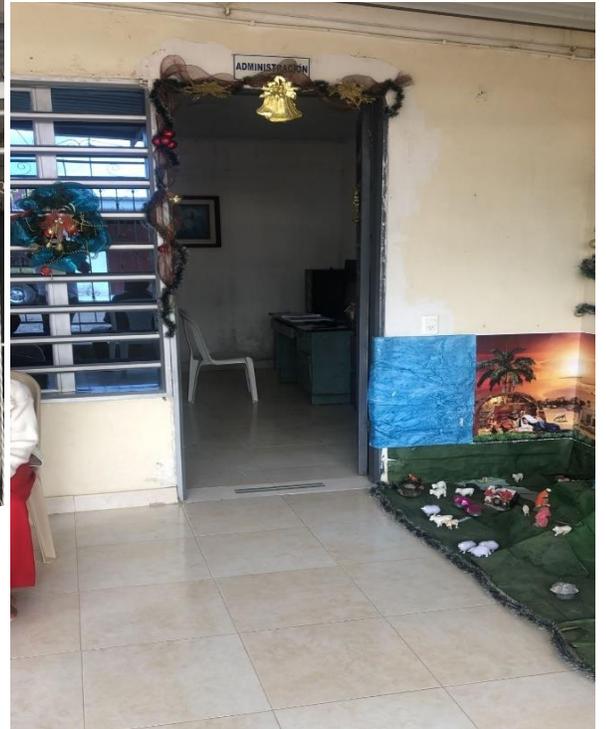
CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES DE AUXILIAR DE SERVICIOS GENERALES

COMITÉ ANCIANATO SANTA TERESA DE BRUSELAS CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES DE AUXILIAR DE SERVICIOS GENERALES							
HORA	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
8:00 AM 8:40 AM	Recoger vasos de noche, aseo pasillos y oficina	Recoger vasos de noche, aseo pasillos y oficina	Recoger vasos de noche, aseo pasillos y oficina	Recoger vasos de noche, aseo pasillos y oficina	Recoger vasos de noche, aseo pasillos y oficina	Recoger vasos de noche, aseo pasillos y oficina	Recoger vasos de noche, aseo pasillos y oficina
9:00 AM- 9:30 AM	Recoger Canecas con ropa	Aseo A Las Habitaciones	Recoger Canecas con ropa	Aseo A Las Habitaciones	Recoger Canecas con ropa	Aseo A Las Habitaciones	Recoger Canecas con ropa
10:00 AM 11:00 AM	Aseo A Las Habitaciones.	Lavado de ropa	Aseo A Las Habitaciones	Lavado de ropa	Aseo A Las Habitaciones	Lavado de ropa	Aseo A Las Habitaciones
11:00 AM- 12:00 PM	Aseo comedor	Aseo comedor	Aseo comedor	Aseo comedor	Aseo comedor	Aseo comedor	Aseo comedor
1:00 PM 3:00 PM	Lavado de toallas, cobijas y sabanas	Lavado de pisos y paredes de las habitaciones	Lavado general de paredes de baños y duchas	Lavado general comedor pisos, paredes, mesas, sillas	Lavado de toallas, cobijas y sabanas	Aseo de paredes de baños y duchas	Arreglo de armarios
3:00 PM 5:00 PM	Aseo pasillos y baños	Aseo pasillos y baños	Aseo pasillos	Aseo pasillos y baños	Aseo pasillos y baños	Aseo pasillos y baños	Aseo pasillos y baños



COMITÉ ANCIANATO SANTA TERESA DE BRUSELAS NIT 813005081-9

2. El contratista debe garantizar que la sede del Ancianato se encuentre ubicada en el área urbana del corregimiento de Bruselas del Municipio de Pitalito, además sus locaciones deben contar con siete (7) habitaciones, cinco (5) baños, cocina, comedor espacioso, patio, oficina administrativa, sala de espera; con el fin de garantizar la estadía de los adultos mayores.



COMITÉ ANCIANATO SANTA TERESA DE BRUSELAS
NIT 813005081-9

3. Garantizar la disponibilidad del personal idóneo necesario para cumplir el objeto convenido, de acuerdo con la propuesta presentada.

- Se cuenta con el personal idóneo en el que destacamos:
- 3 auxiliares de enfermería en turnos rotativos diurnos y nocturnos
- 1 auxiliar de servicios generales
- 1 Manipuladora de alimentos
- 1 fisioterapeuta
- 1 Psicóloga
- 1 Nutricionista

Para constancia se adjunta cronograma o plan de actividades y cuadros de turno del personal.

**Turnos de enfermería agosto – septiembre – octubre –
 noviembre - diciembre 2023:**

AGOSTO 2023/TURNOS DE ENFERMERIA

	DOMINGO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
					10	11	12
Lorenza					M-N	D	T
Katherin					T	M-N	D
Gloria					D	T	M-N
	13	14	15	16	17	18	19
Lorenza	M-N	D	T	M-N	D	T	M-N
Katherin	T	M-N	D	T	M-N	D	T
Gloria	D	T	M-N	D	T	M-N	D
	20	21	22	23	24	25	26
Lorenza	D	T	M-N	D	T	M-N	D
Katherin	M-N	D	T	M-N	D	T	M-N
Gloria	T	M-N	D	T	M-N	D	T
	27	28	29	30	31		
Lorenza	T	M-N	D	T	M-N		
Katherin	D	T	M-N	D	T		
Gloria	M-N	D	T	M-N	D		

COMITÉ ANCIANATO SANTA TERESA DE BRUSELAS

NIT 813005081-9

SEPTIEMBRE 2023/TURNOS DE ENFERMERIA

	DOMINGO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
						1	2
Lorenza						D	T
Katherin						M-N	D
Gloria						T	M-N
	3	4	5	6	7	8	9
Lorenza	M-N	D	T	M-N	D	T	M-N
Katherin	T	M-N	D	T	M-N	D	T
Gloria	D	T	M-N	D	T	M-N	D
	10	11	12	13	14	15	16
Lorenza	D	T	M-N	D	T	M-N	D
Katherin	M-N	D	T	M-N	D	T	M-N
Gloria	T	M-N	D	T	M-N	D	T
	17	18	19	20	21	22	23
Lorenza	T	M-N	D	T	M-N	D	T
Katherin	D	T	M-N	D	T	M-N	D
Gloria	M-N	D	T	M-N	D	T	M-N
	24	25	26	27	28	29	30
Lorenza	M-N	D	T	M-N	D	T	M-N
Katherin	T	M-N	D	T	M-N	D	T
Gloria	D	T	M-N	D	T	M-N	D

OCTUBRE 2023/TURNOS DE ENFERMERIA

	DOMINGO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
	1	2	3	4	5	6	7
Lorenza	T	M-N	D	T	M-N	D	T
Katherin	D	T	M-N	D	T	M-N	D
Gloria	M-N	D	T	M-N	D	T	M-N
	8	9	10	11	12	13	14
Lorenza	M-N	D	T	M-N	D	T	M-N
Katherin	T	M-N	D	T	M-N	D	T
Gloria	D	T	M-N	D	T	M-N	D
	15	16	17	18	19	20	21
Lorenza	D	T	M-N	D	T	M-N	D
Katherin	M-N	D	T	M-N	D	T	M-N
Gloria	T	M-N	D	T	M-N	D	T
	22	23	24	25	26	27	28
Lorenza	T	M-N	D	T	M-N	D	T
Katherin	D	T	M-N	D	T	M-N	D
Gloria	M-N	D	T	M-N	D	T	M-N
	29	30	31				
Lorenza	M-N	D	T				
Katherin	T	M-N	D				
Gloria	D	T	M-N				

COMITÉ ANCIANATO SANTA TERESA DE BRUSELAS

NIT 813005081-9

NOVIEMBRE 2023/TURNOS DE ENFERMERIA

	DOMINGO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
				1	2	3	4
Lorenza				T	M-N	D	T
Katherin				D	T	M-N	D
Gloria				M-N	D	T	M-N
	5	6	7	8	9	10	11
Lorenza	M-N	D	T	M-N	D	T	M-N
Katherin	T	M-N	D	T	M-N	D	T
Gloria	D	T	M-N	D	T	M-N	D
	12	13	14	15	16	17	18
Lorenza	D	T	M-N	D	T	M-N	D
Katherin	M-N	D	T	M-N	D	T	M-N
Gloria	T	M-N	D	T	M-N	D	T
	19	20	21	22	23	24	25
Lorenza	T	M-N	D	T	M-N	D	T
Katherin	D	T	M-N	D	T	M-N	D
Gloria	M-N	D	T	M-N	D	T	M-N
	26	27	28	29	30		
Lorenza	M-N	D	T	M-N	D		
Katherin	T	M-N	D	T	M-N		
Gloria	D	T	M-N	D	T		

DICIEMBRE 2023/TURNOS DE ENFERMERIA

	DOMINGO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
						1	2
Lorenza						D	T
Katherin						M-N	D
Gloria						T	M-N
	3	4	5	6	7	8	9
Lorenza	M-N	D	T	M-N	D	T	M-N
Katherin	T	M-N	D	T	M-N	D	T
Gloria	D	T	M-N	D	T	M-N	D
	10	11	12	13	14	15	16
Lorenza	D	T	M-N	D	T	M-N	D
Katherin	M-N	D	T	M-N	D	T	M-N
Gloria	T	M-N	D	T	M-N	D	T
	17	18	19	20	21	22	23
Lorenza	T	M-N	D	T	M-N	D	T
Katherin	D	T	M-N	D	T	M-N	D
Gloria	M-N	D	T	M-N	D	T	M-N
	24	25	26	27	28	29	30
Lorenza	M-N	D	T	M-N	D	T	M-N
Katherin	T	M-N	D	T	M-N	D	T
Gloria	D	T	M-N	D	T	M-N	D

COMITÉ ANCIANATO SANTA TERESA DE BRUSELAS

NIT 813005081-9

Cronograma de actividades – Fisioterapeuta

Destinatarios: Todas las actividades planificadas pueden llevarse a cabo por lo/as residentes del hogar, ya que, en cada una de ellas se cuenta con la adaptación a sus necesidades y características, tanto físicas, como cognitivas.

Objetivos del Programa: Mantener las funciones cognitivas. - Mantener una independencia, el máximo tiempo posible. - Incrementar hábitos y rutinas saludables. - Mantener un buen esta físico. - Fomentar unas buenas relaciones interpersonales entre compañeros. - Potenciar habilidades sociales sanas y constructivas.

COMITÉ ANCIANATO SANTA TERESA DE BRUSELAS CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES FISIOTERAPEUTA			
	LUNES	MIERCOLES	VIERNES
Gimnasia geriátrica, y ejercicios de psicomotricidad	X		
Talleres recreativos		X	
Psico estimulación			X
Trabajo de funciones cognitivas	X		
Musicoterapia		X	
Plan de movilidad, gimnasia de mantenimiento			X
Actividades de Ocio y Tiempo Libre	X		
Actividades Lúdicas		X	
Actividades Manuales			X
Ejercicios	X		
Motricidad y Movimiento		X	
Día de pasatiempos			X

COMITÉ ANCIANATO SANTA TERESA DE BRUSELAS

NIT 813005081-9

4. Garantizar un plan de minutas alimentarias balanceadas y acordes a los requerimientos nutricionales de la población beneficiaria.

EVIDENCIAS: ciclo de minutas.

Actividades desarrolladas:

El comité de Ancianato Santa Teresa ha desarrollado un plan integral de alimentación que incluye minutas balanceadas diseñadas específicamente para atender las necesidades de la población de adultos mayores residentes. Este plan contempla dietas blandas y licuados especiales, adaptados a la condición física y edad de cada individuo. La prioridad es garantizar una alimentación adecuada y saludable, personalizada según los requerimientos específicos de cada residente, contribuyendo así a su bienestar y calidad de vida.



COMITÉ ANCIANATO SANTA TERESA DE BRUSELAS

NIT 813005081-9

SE ANEXA PLAN DE MINUTA

MINUTA Y CICLO DE MENÚ PARA COMITÉ ANCIANATO SANTA TERESA BRUSELAS-HUILA

NIT: 813005081-9

DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL DE DIETA DE 2000 CALORIAS PARA ADULTO MAYOR.

RECOMENDADO	%	KCAL	GRAMOS
CHO	55	1100	275,0
PROTEINAS	15	300	75,0
LIPIDOS	30	600	66,7
TOTAL	100	2000	416,7

MINUTA PATRÓN PARA DIETA DE 2000 CALORIAS PARA ADULTO MAYOR

GRUPO ALIMENTOS	DE INTERCAMBIOS	DESAYUNO	M.MAÑANA	ALMUERZO	M. TARDE	COMIDA
CEREALES	8,5	2	1,5	3		2
FRUTAS	3	1		1		1
VERDURAS	3,5	1		1,5		1
LECHE ENTERA	1		1			
CARNE MOD GRASA	6	2		2		2
LEGUMINOSAS	0,5			0,5		
POLIINSATURADAS	4	1		2		1
EDULCORANTES	1,5	0,5		0,5		0,5
DULCES Y POSTRES	1				1	

Calle 3No3-26 Barrio Trinidad Bruselas
 Teléfono: 3144239219-3115119645
 Correo: comiteancianatobruselas@gmail.com

COMITÉ ANCIANATO SANTA TERESA DE BRUSELAS

NIT 813005081-9

	GRAMAJE	1 LUNES	2 MARTES	3 MIERCOLES	4 JUEVES	5 VIERNES	6 SABADO	7 DOMINGO
DESAYUNO								
FRUTA	30 gr	Jugo de fruta / fruta picada	Jugo de fruta / fruta picada	Jugo de fruta / fruta picada	Jugo de fruta / fruta picada	Jugo de fruta / fruta picada	Jugo de fruta / fruta picada	Jugo de fruta / fruta picada
PROTEICO	8 onz 30 gr de pollo/ carne	Changua	Huevos pericos	Tajada de queso	Caldo de pasta	Huevos con espinaca	Queso	Huevo con arroz
DERIVADO DE CEREAL	70 gr	Arepa	Tajada de pan	Pan	Galleta	Pan	Maduro Asado	Pan
BEBIDA	7 onz	Aromatica	Aguapanela	Chocolate	Aguapanela	Café en leche	Aromatica	chocolate
MEDIA MAÑANA								
LACTEO	200 ml	Avena en leche	Colada maicena	Arroz con leche	Colada de plátano con leche	Leche	Yogurt	avena
CEREAL	70 gr	Tostada	Galletas			Torta de banano	Galletas	Ponque
ALMUERZO								
SOPA	8 onz	Sopa de pasta	Sopa de verduras	Ajiaco	----	Sancocho	Sopa de conchas	Crema de ahuyama
PROTEICO	70 gr	Carne asada en trozos	Carne molida	Pollo desmechado guisado	Pescado sudado	Pollo sudado	Carne Asada	Rollo de carne
CEREAL	70 gr	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz tigre	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz tigre
HORTALIZAS Y VERDURAS	60 gr	Ensalada mixta	Ensalada de zanahoria con lechuga	Ensalada de tomate con cilantro	Puré de papa con Arveja y zanahoria	Ensalada de pepino y tomate	Ensalada roja	Ensalada común
LEGUMINOSA	60 gr	Frijol	(Arvejas en el caldo)	----		(Frijol en el caldo)	Lentejas	Arvejas en guiso
TUBERCULO O PLATANO	40 gr	Papa al vapor	Plátano asado	Papa al vapor		Plátano cocido	Yuca cocida	Tajada de ponqué
BEBIDA DE FRUTA	200 ml	Jugo de fruta	Jugo de fruta	Jugo de fruta	Jugo de fruta	Jugo de fruta	Jugo de fruta	Jugo de fruta
MEDIA TARDE								
POSTRE	80 gr	Gelatina	Bocadillo	Gelatina de pata	Aromática con galletas waffer	Helado	Galleta con mermelada Y aromática	Gelatina
COMIDA								
PROTEINA	60 gr	Pollo en cuadritos	Carne en fajitas	Pollo en verduras	Carne Asada	Albondigas	Carne molida	Trozos de pechuga en verduras

CEREAL	70 gr	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz tigre	Arroz blanco	Arroz blanco	Pasta	Arroz
VERDURA	50 gr	Acelga guisada	Cascos de tomate	Rodajas de pepino	Rodajas de tomate	Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria	Rodajas de pepino	
TUBERCULO O PLATANO	60 gr	Maduro melado	Arepa	Puré de papa	Papa cocida sin cascara	Molo de papa amarilla	---	Arepa
BEBIDA	200ml	Jugo de fruta	Jugo de fruta	Jugo de fruta	Jugo de fruta	Jugo de fruta	Aromatica	Jugo de fruta
ELABORADA POR	Karla valentina Mejia Barbosa Nutricionista Dietista T.P COLNUD 1813							

CICLO DE MENÚ DE 14 DIAS PARA COMITÉ ANCIANTO SANTA TERESA BRUSELAS-HUILA BASADO EN DISTRIBUCIÓN DE 2000 CAL PARA ADULTO MAYOR

Calle 3No3-26 Barrio Trinidad Bruselas
Teléfono: 3144239219-3115119645
Correo: comiteancianatobruselas@gmail.com

COMITÉ ANCIANATO SANTA TERESA DE BRUSELAS

NIT 813005081-9

	GRAMAJE	8 LUNES	9 MARTES	10 MIERCOLES	11 JUEVES	12 VIERNES	13 SABADO	14 DOMINGO
DESAYUNO								
FRUTA		Jugo de fruta / fruta picada	Jugo de fruta / fruta picada	Jugo de fruta / fruta picada	Jugo de fruta / fruta picada	Jugo de fruta / fruta picada	Jugo de fruta / fruta picada	Jugo de fruta / fruta picada
PROTEICO		Caldo de pajarilla	Huevos revueltos	Tajada de queso	Caldo de carne	Tamal	Queso	Huevo cc arroz
DERIVADO DE CEREAL		Arepa	Tajada de pan	Pan	Galleta	Pan	Maduro Asado	Pan
BEBIDA		Aromática	Aguapanela	Chocolate	Aguapanela	Café en leche	Aromática	chocolate
MEDIA MAÑANA								
LACTEO		Leche	Colada maicena	Arroz con leche	Colada de plátano con leche	Leche	Yogurt	avena
CEREAL		Mazamorra	Galletas			Torta de banano	Galletas	Ponque
ALMUERZO								
SOPA		Sopa de cuchuco	Sopa de Maiz	Sopa de fideos	----	Sancocho	Sopa de conchas	Crema ahuyama c
PROTEICO		Carne de hamburguesa	Carne sudada	Pollo cocido	Pescado sudado	Pollo sudado	Carne Asada	Pechuga a plancha
CEREAL		Arroz tire	Arroz blanco	Arroz tigre	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz tigre
HORTALIZAS Y VERDURAS		Ensalada mixta	Ensalada de pepino con lechuga	Ensalada De tomate con cilantro	Puré de papa con Arveja y zanahoria	Ensalada de pepino y tomate	Ensalada roja	Ensalada común
LEGUMINOSA		Frijol	----	Arvejas		(Frijol en el caldo)	Lentejas	Arvejas c guiso
TUBERCULO O PLATANO		Papa al vapor	Pure de papa con cilantro	Papa al vapor		Plátano cocido	Yuca cocida	Tajada ponqué c
BEBIDA DE FRUTA		Jugo de fruta	Jugo de fruta	Jugo de fruta	Jugo de fruta	Jugo de fruta	Jugo de fruta	Jugo de fruta
MEDIA TARDE								
		Gelatina	Bocadillo	Gelatina de pata	Aromática con galletas waffer	Helado	Galleta con mermelada Y aromática	Gelatina
COMIDA								
PROTEINA		Pollo desmechado	Carne en fajitas	Pollo en verduras	Rollo de carne	Albóndigas	Carne molida	Huevo cc verduras

CEREAL		Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz tigre	Arroz blanco	Arroz blanco	Pasta	Arroz
VERDURA		Zanahoria cocida con habichuela	Cascos de tomate	Rodajas de pepino	Rodajas de tomate	Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria	Rodajas de pepino	
TUBERCULO O PLATANO		Maduro melado	Arepa	Puré de papa	Papa cocida sin cascara	Molo de papa amarilla	---	Arepa
BEBIDA		Jugo de fruta	Jugo de fruta	Jugo de fruta	Jugo de fruta	Jugo de fruta	Aromática	Jugo de fruta
ELABORADA POR	Karla valentina Mejia Barbosa Nutricionista Dietista T.P COLNUD 1813							

ELABORADO POR

Karla Mejia B.

KARLA VALENTINA MEJIA BARBOSA
NUTRICIONISTA DIETISTA
COLNUD-1813

Calle 3No3-26 Barrio Trinidad Bruselas
Teléfono: 3144239219-3115119645
Correo: comiteancianatobruselas@gmail.com

COMITÉ ANCIANATO SANTA TERESA DE BRUSELAS NIT 813005081-9

5. Mantener condiciones que garanticen el respeto de los derechos de los adultos mayores que disponen El Comité Ancianato Santa Teresa de Bruselas del Municipio de Pitalito (H).

En el Ancianato Santa Teresa de Bruselas, garantizamos que nuestros residentes cuenten con los recursos adecuados adaptados a sus necesidades individuales. Ofrecemos servicios integrales que abarcan la integración social, atención médica las 24 horas, acompañamiento, alimentación, cuidado personal y atención psicosocial. Para aquellos adultos mayores con dependencia total o parcial debido a discapacidades físicas, proporcionamos cuidados de enfermería durante el día como la noche para asegurar su bienestar. Promovemos la conexión social a través de diversas actividades que fortalecen los lazos afectivos entre los residentes.



Calle 3No3-26 Barrio Trinidad Bruselas
Teléfono: 3144239219-3115119645
Correo: comiteancianatobruselas@gmail.com

COMITÉ ANCIANATO SANTA TERESA DE BRUSELAS NIT 813005081-9

Comunicar, informar y apreciar son pilares fundamentales en nuestras interacciones. Se llevan a cabo conversaciones con los adultos, quienes tienen la oportunidad de expresar sus emociones, inquietudes y descontentos. Se atribuye importancia a lo compartido, buscando soluciones de manera colaborativa. La activa atención y la valoración de sus palabras fomentan la participación activa y el compromiso tanto con uno mismo como con los demás compañeros. Este enfoque permite informar sobre las distintas situaciones y eventualidades que se presentan a diario. Asimismo, considera la condición de salud de cada usuario, se lleva a cabo un proceso de adaptación a un entorno nuevo con el objetivo de hacer la transición a las nuevas instalaciones más cómodas y menos estresantes. Se buscan los recursos apropiados para cada persona, respetando sus derechos y decisiones



Calle 3No3-26 Barrio Trinidad Bruselas
Teléfono: 3144239219-3115119645
Correo: comiteancianatobruselas@gmail.com